



INDICACIONES ESPECÍFICAS PARA CIRUGÍA

Una vez programada la cirugía, es importante tomar en cuenta las siguientes especificaciones:

1. Para cualquier cirugía programada se requiere de ayuno de 8 hrs (No sólidos ni líquidos 8 hrs previos a cirugía)
2. No olvidar el Folder de Cirugía con: estudios de laboratorio, valoración médico internista (en caso necesario), hoja de autorización del Seguro de Gastos Médicos mayores, Estudios de imagen/complementarios (Rayos X, Resonancia Magnética, Tomografía, Ultrasonido, Electromiografía).

CIRUGÍA DE HOMBRO O CODO

1. Se recomienda realizarse baño normal el día de la cirugía y NO colocar desodorante en el lado a efectuarse la cirugía.
2. Evitar cortarse las uñas de las manos previo a cirugía para evitar lesiones.
3. Despintar las uñas de las manos el día previo a la cirugía.

CIRUGÍA DE RODILLA O TOBILLO

1. Se recomienda realizarse aseo normal el día de la cirugía.
2. Evitar cortarse las uñas de los pies previo a cirugía para evitar lesiones.
3. Despintar las uñas de los pies el día previo a la cirugía.

RECOMENDACIONES GENERALES:

1. Se requerirá de asistencia de un familiar o amigo el día del alta para ayuda con trámites y movilización.
2. Asegurarse de contar con alguien para llevarlo a casa después del alta.
3. No se recomienda manejar en el postoperatorio inmediato.
4. Una vez otorgada el alta médica, el proceso administrativo depende tanto del hospital como de la aseguradora, por lo que se podrá abandonar el hospital hasta que así lo notifique personal del mismo.

CED. PROF. 5072388
CED. ESP. 7491238
CER. CMOT 1/0481/12

Médico Cirujano
Universidad del Valle de México,
Querétaro, Qro.

Ortopedia
Instituto Nacional de Rehabilitación,
México D.F.

Cirugía Articular de Hombro y Rodilla
Instituto Nacional de Rehabilitación,
México D.F.

**Cirugía de Hombro y
Lesiones Deportivas**
Technische Universität München,
Alemania.

Cirugía Avanzada de Hombro
ESSKA Travelling Fellowship,
Francia.

consultadrguevara@gmail.com
www.albertoguevara.mx
URGENCIAS (442) 110 3312



Consultorio 325
Bernardino del Razo #21, Col. El Ensueño
Santiago de Querétaro, Qro., C.P. 76178
TEL (442) 192 3082



Consultorio 1105
Blvd. Bernardo Quintana #4060, Col. San Pablo
Santiago de Querétaro, Qro., C.P. 76125
TEL (442) 195 8619